

Alapvető újraélesztés (BASIC LIFE SUPPORT)

BLS célja

- A lélegzés és vérkeringés fenntartása a kiképzett személyzet érkezéséig - a biológiai halál megakadályozása
- Azok az alapeljárások, amelyek a létszervek vérkeringését és oxigén ellátását (túlélését) biztosítják (szív, agy)

Basic Life Support

- Azok az újraélesztési eljárások amelyeket orvosi felszerelés nélkül végzünk, egy vagy több személy által sziv megállása esetén
- Lépések:
 - elsődleges felmérés
 - légutak felszabadítása
 - lélegeztetés
 - mellkas kompresszió

Célunk

Megértjük:

- Veszélyeket amelyre az elsősegélynyújtó van kitéve
- Hogyan csináljuk az alapvető elsősegélynyújtást
- BLS különbségek a kórház keretén belül

Az elsősegélynyújtó veszélyei

- Eltávolítani vagy csökkenteni a veszélyeket
- A sérült mozditása
- A külső veszélyek felmérése:
 - Járművek közlekedése
 - Elektromos áram
 - Gáz
 - Víz

Mérgezésveszély

- Ciánsav (HCN) vagy sósav (H₂SO₄)
 - maszk használata, a veszélyes terület elhagyása
- Maró anyagok
 - A bőrön keresztül, vagy a légutakból való felszívódása
 - Védőruhák használata

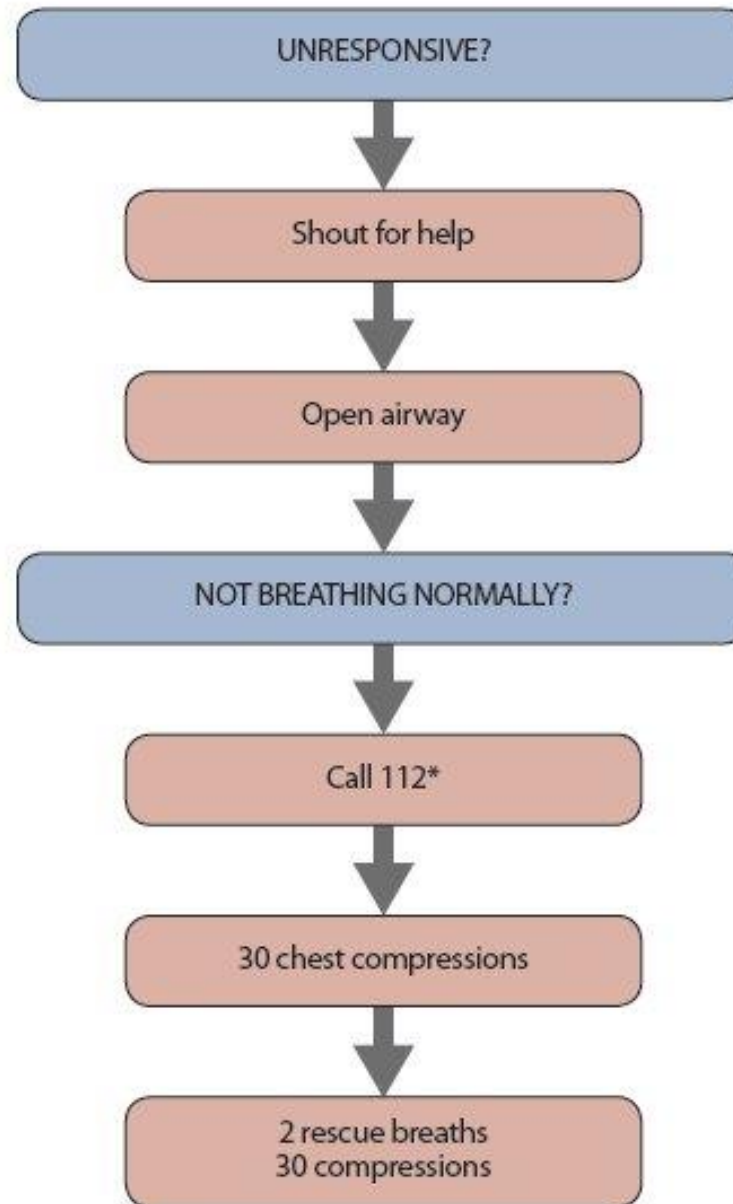
Fertőzések

- TBC
- Hepatitis nem kapható el
- HIV fertőzés nem volt eddig leírva

Helyszín felmérése

Veszélyhelyzetek felmérése
A sérült és a saját személyünk
biztosítása

Adult Basic Life Support



*or national emergency number

Eszmélet felmérése



Eszméleténél van?

IGEN

- Sérülések felmérése
- Diagnózis megállapítása – 112
- Elsősegélynyújtás

Eszméleténél van?

NEM

- Segítség hívása
- A sérült hátára való fektetése
- A légutak felszabadítása
- Lélegzés megfigyelése

Légutak szabaddá tétele



- Fej hyperextenzió
- A mandibula subluxációja
- Trauma esetén:
 - mandibula subluxáció

Lélegzés felmérése

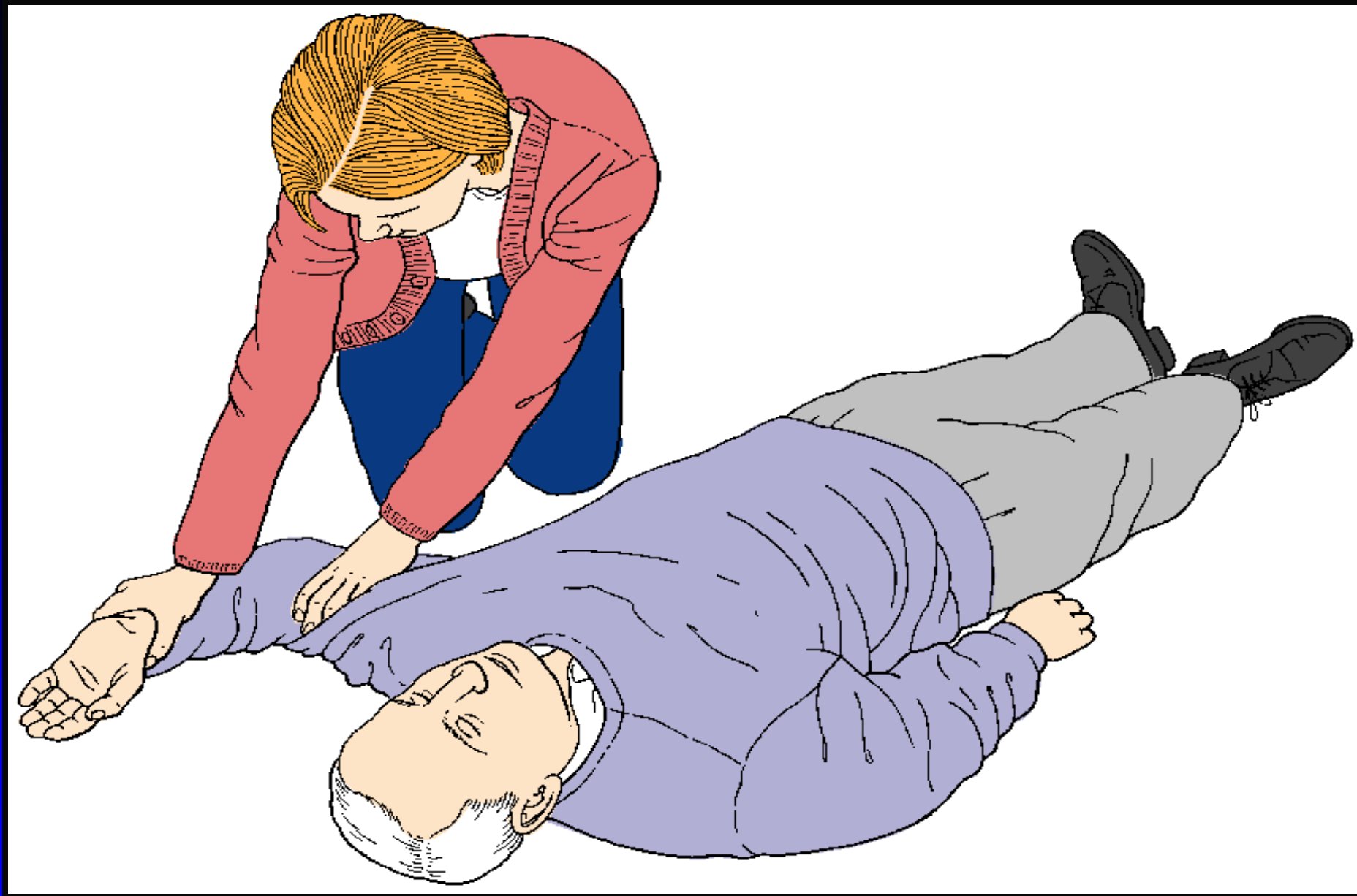


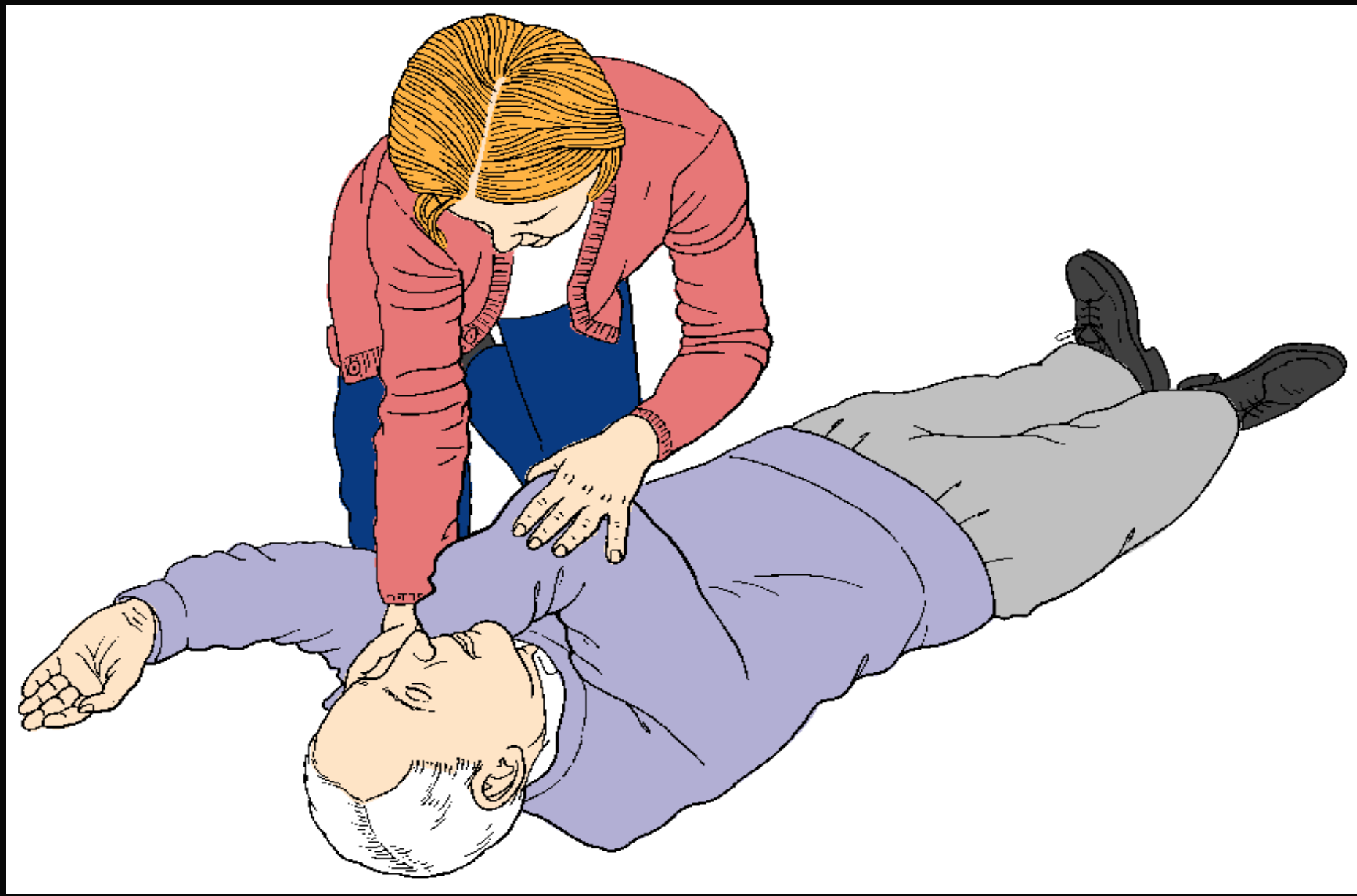
- **Megfigyeljük** a mellkas mozgását
- **Hallgatjuk** a kiáramló levegőt
- **Érezzük** az arcunkkal a kiáramló levegőt
- Maxim **10** másodperc, amely után el kell határozzuk ha a sérült lélegzik e vagy sem

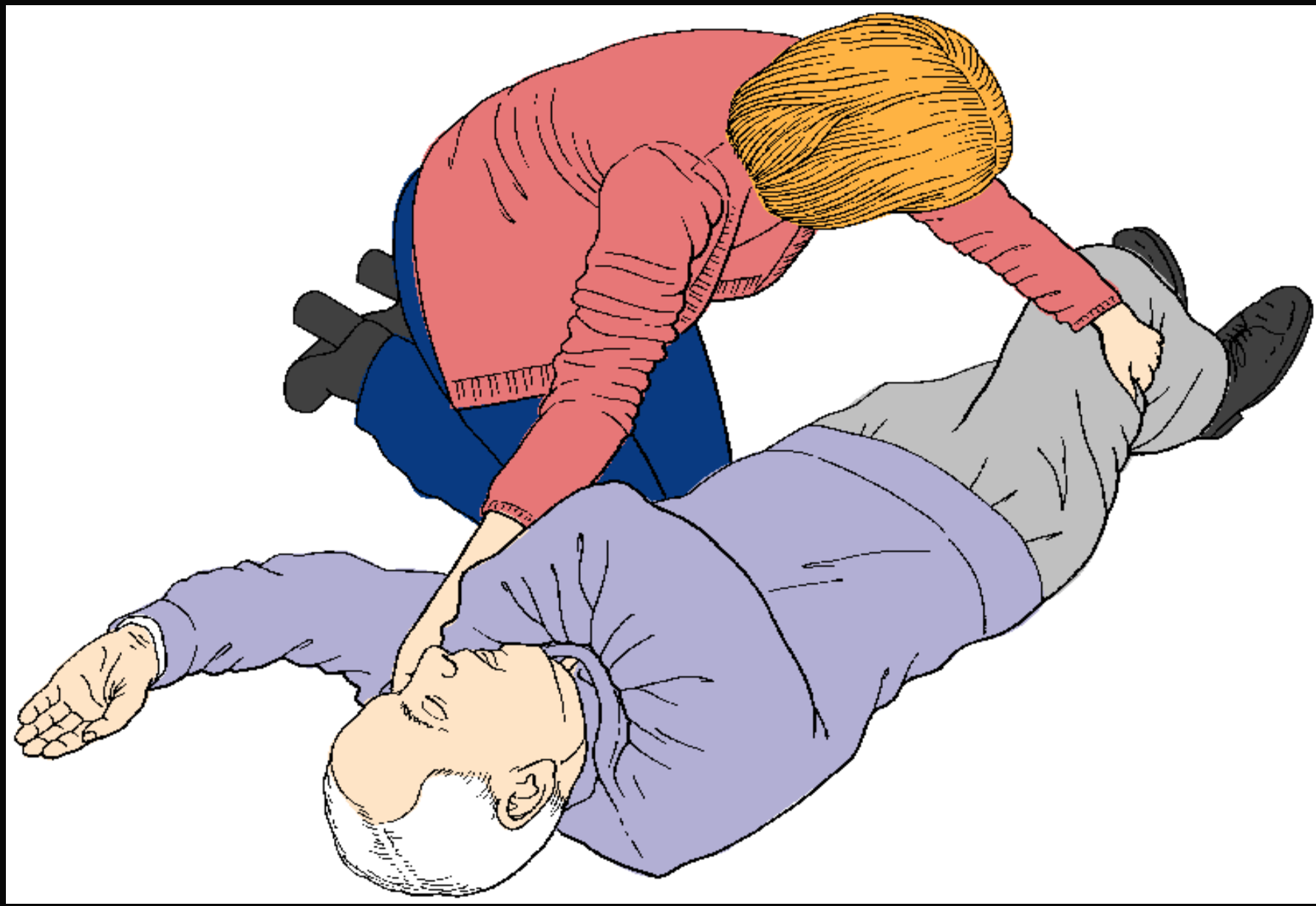
Lélegzik?

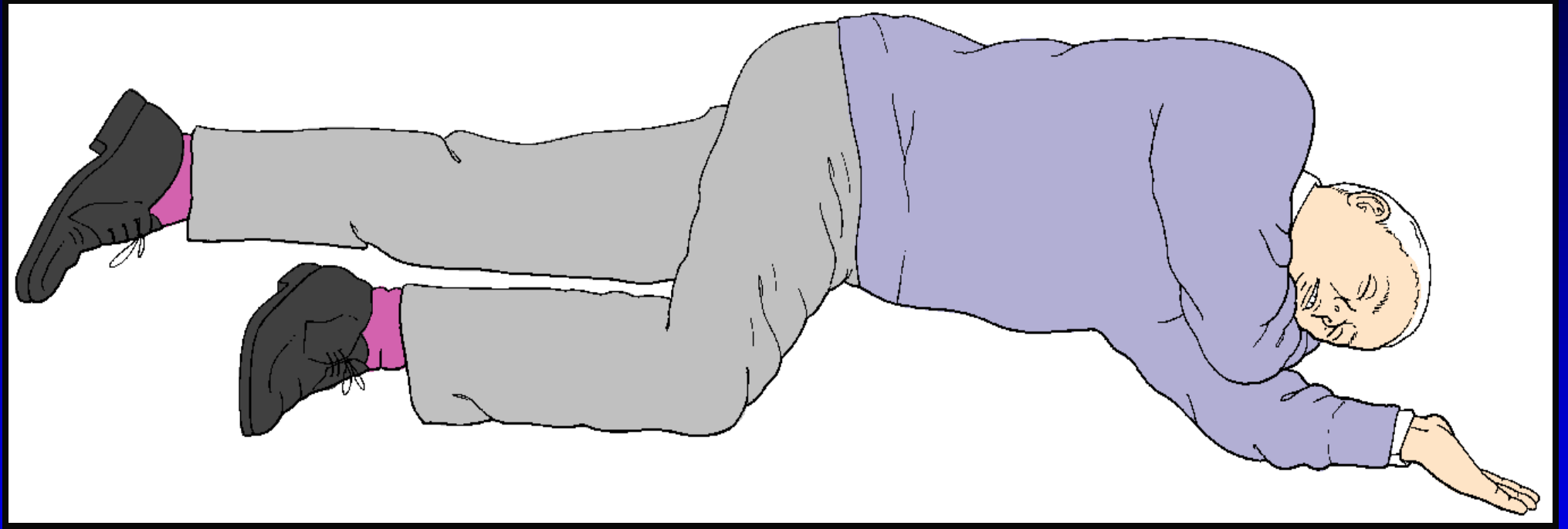
IGEN

- Stabil oldalfekvés (nem trauma esetén)
- 112
- Megfigyeljük és rendszeresen felmérjük a sérült állapotát









Stabil oldalfekvés

Lélegzik?

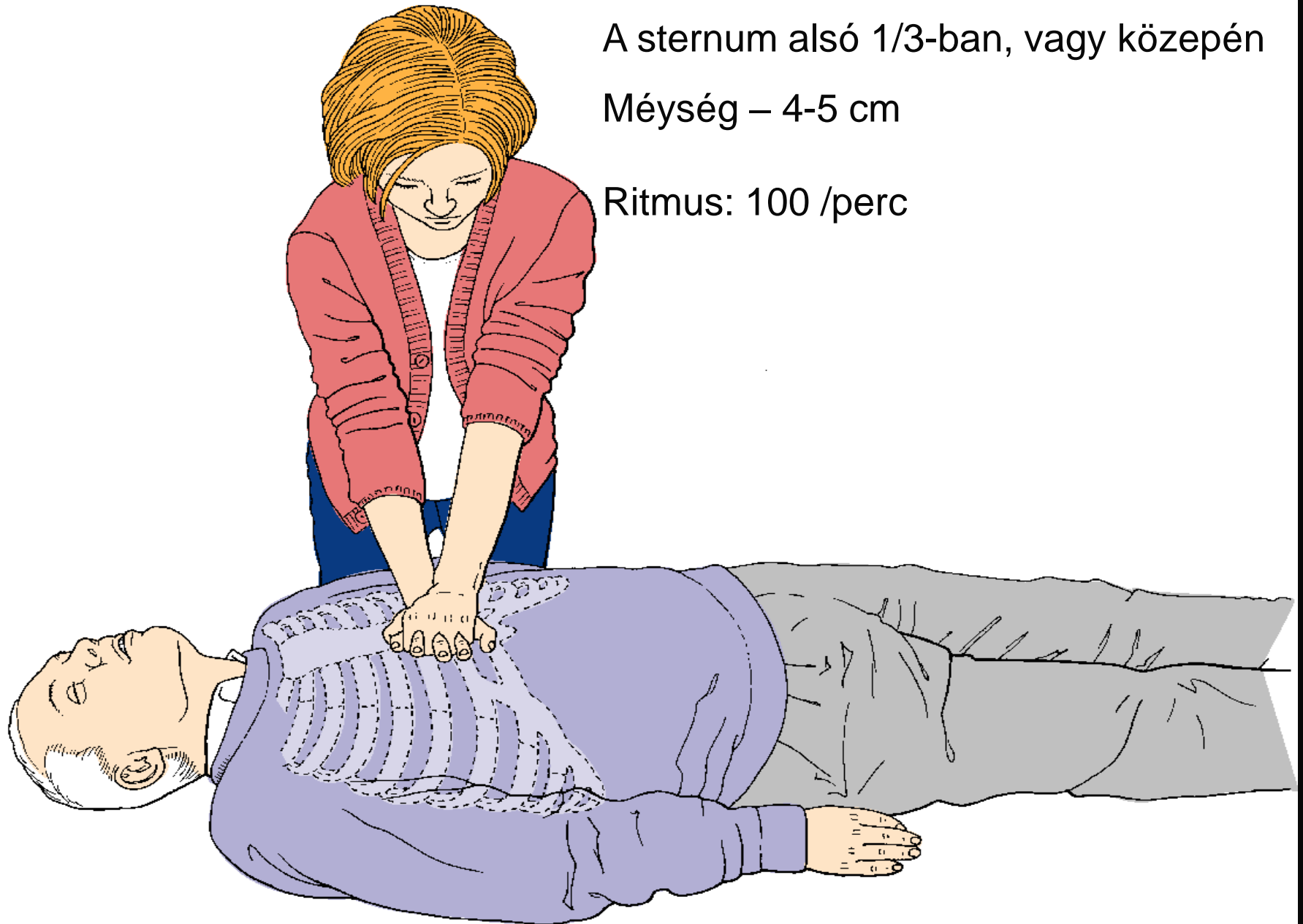
NEM

- Segítség hívása
- **Szívmasszázs = a keringés fenntartása**
- 30 kompresszió után 2 mesterséges lélegeztetés

A sternum alsó 1/3-ban, vagy közepén

Mélység – 4-5 cm

Ritmus: 100 /perc

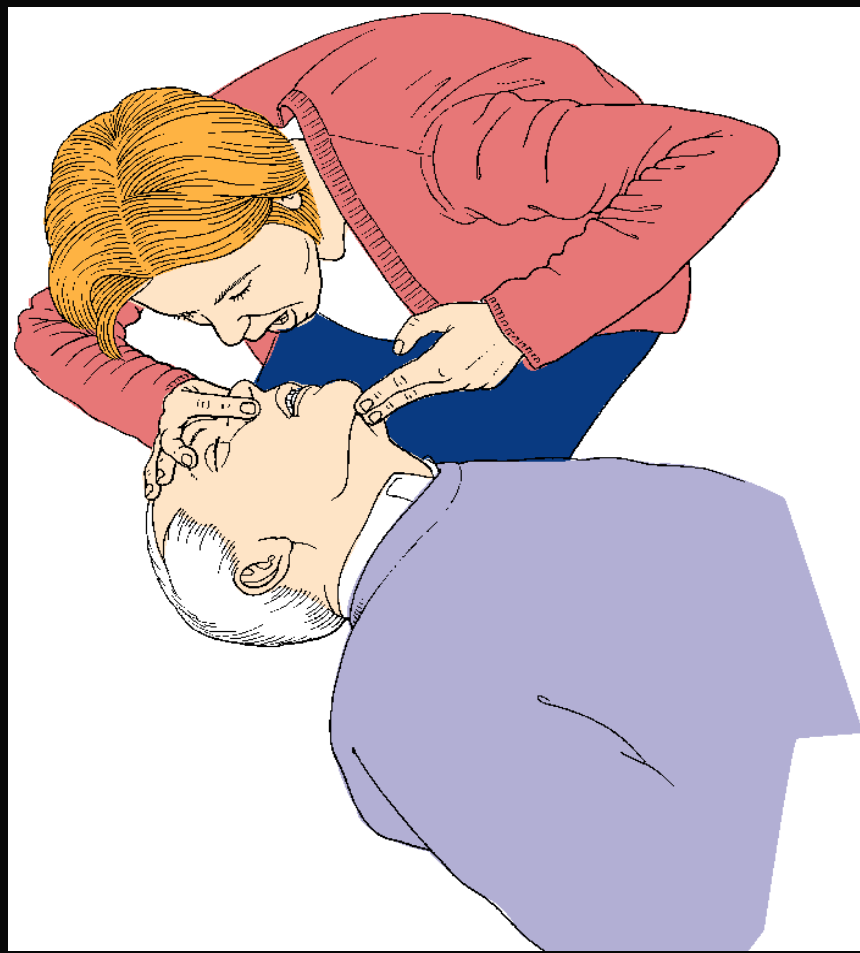




Mélység – 4-5 cm

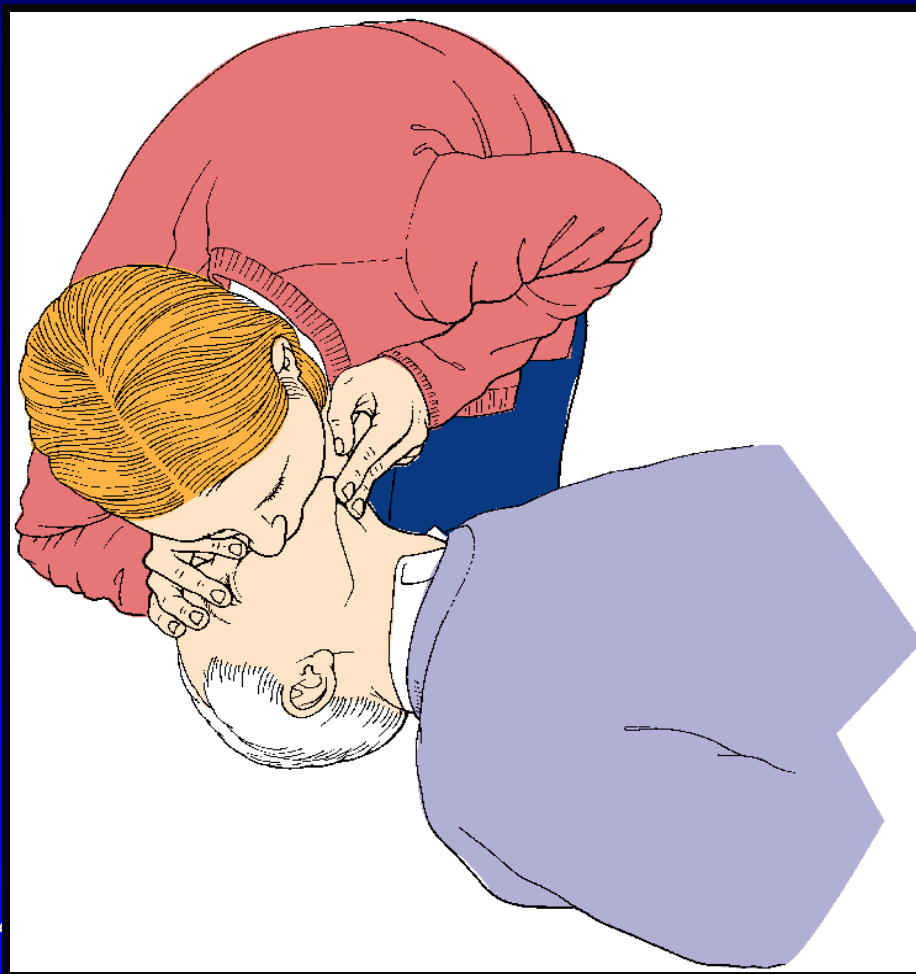
Ritmus: 100 /perc

Mesterséges lélegeztetés

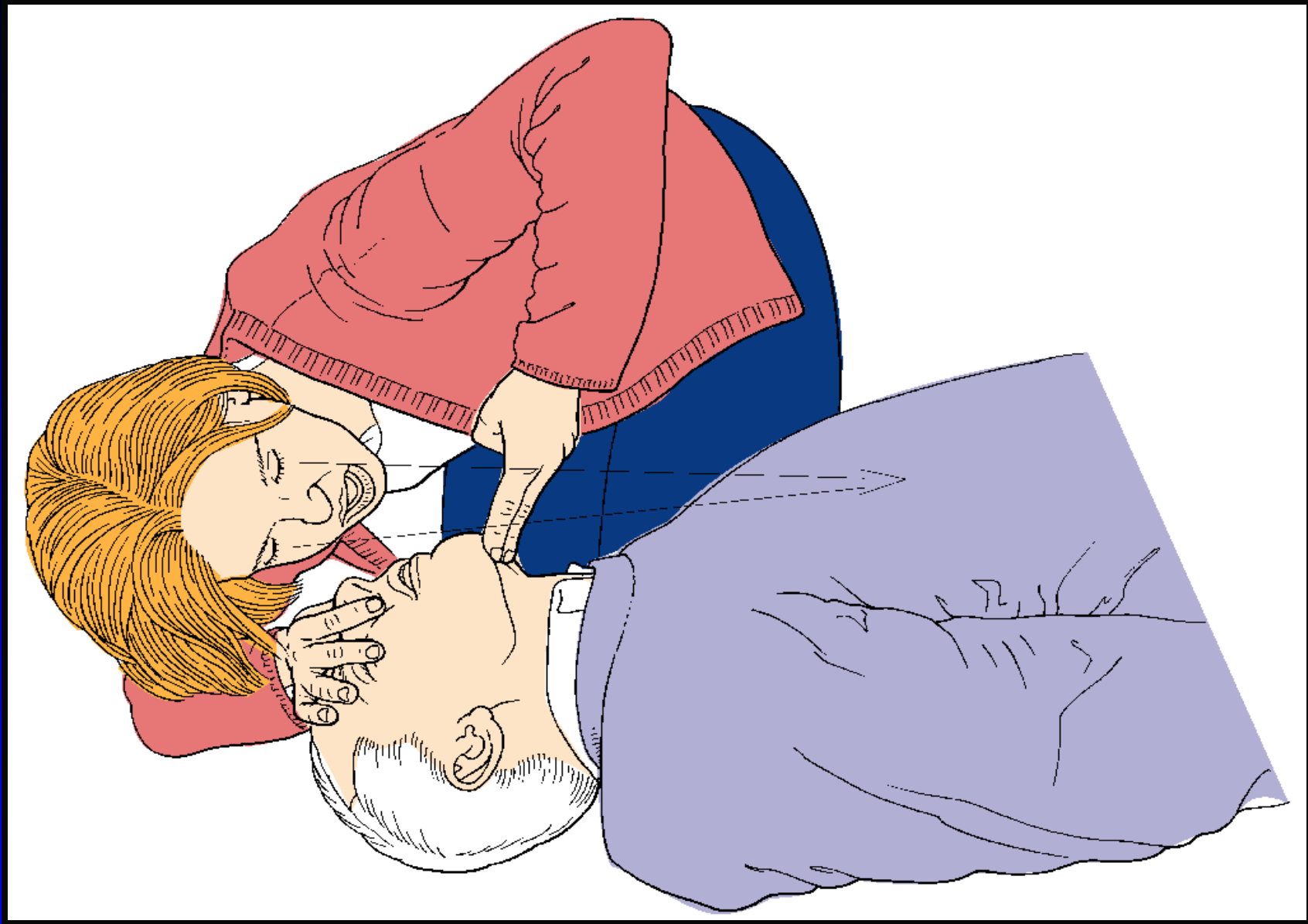


- Orr befogása
- Hyperextenzió
- Mély belélegzés
- Levegő befújása

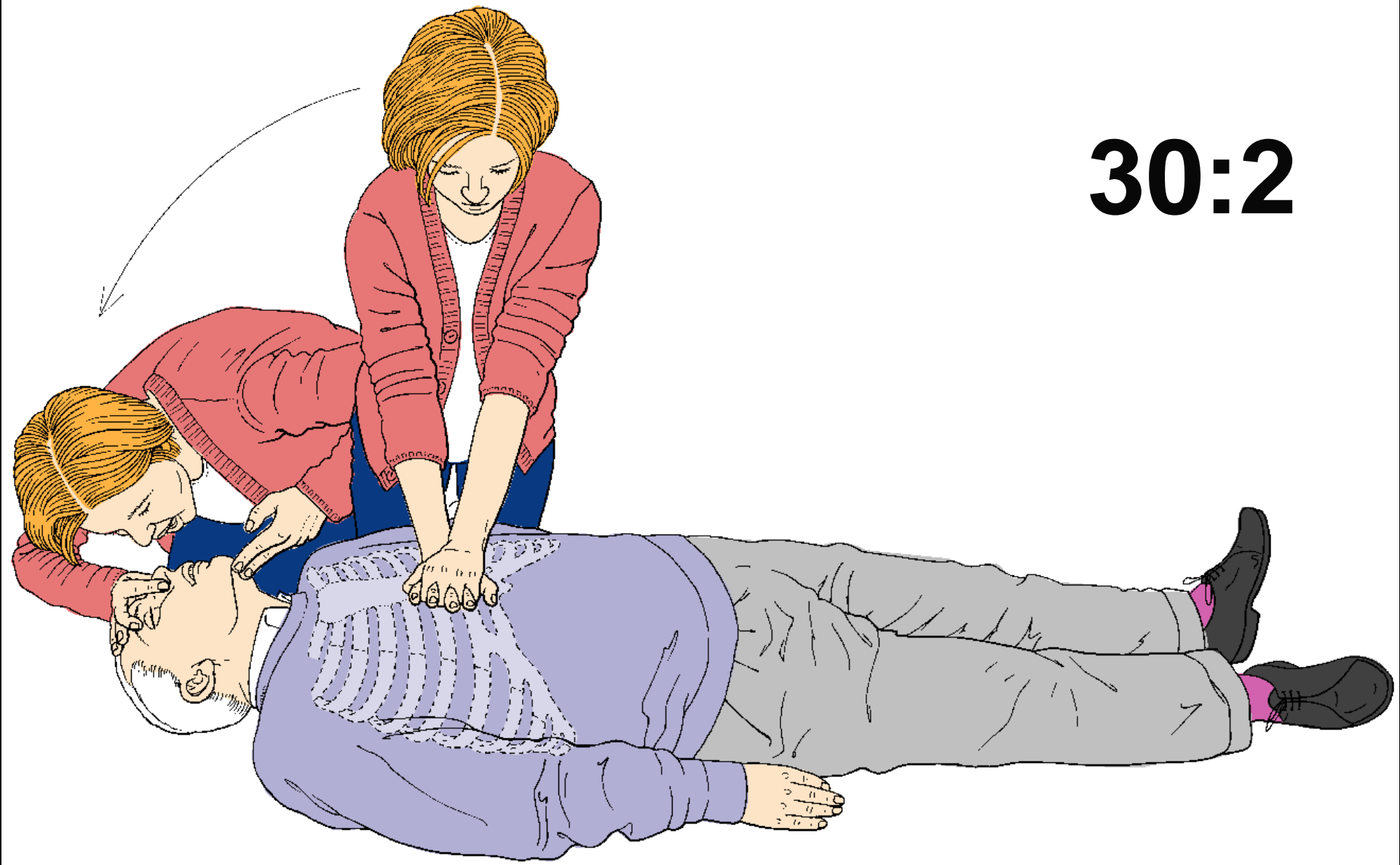
Mesterséges lélegeztetés



- Levegő állandó lassú befúlyása szájon keresztül (1 másodperc)
- Megfigyeljük a mellkas mozgását
- Hyperextenzió megtartása



30:2



Száj – orr lélegeztetés

- Mikor szájon keresztül nem lehet
- Széjsérülések esetén
- Vizbe való fulladás esetén
- Mérgezések
- Gyerek újraélesztő
- Esztétikai okok

A sérült felmérése újraélesztés során

- Ha normális lélegzést észlelünk

Csak mellkasi kompresszió használata

- Mikor az újraélesztő nem tud (akar) szájon keresztül lélegeztetni
- Tapasztalat nélküli újraélesztő személy
- Mellkasi kompresszió 100/perc megállás nélkül
- Az újraélesztést csak akkor állítjuk meg ha normális lélegzést észlelünk

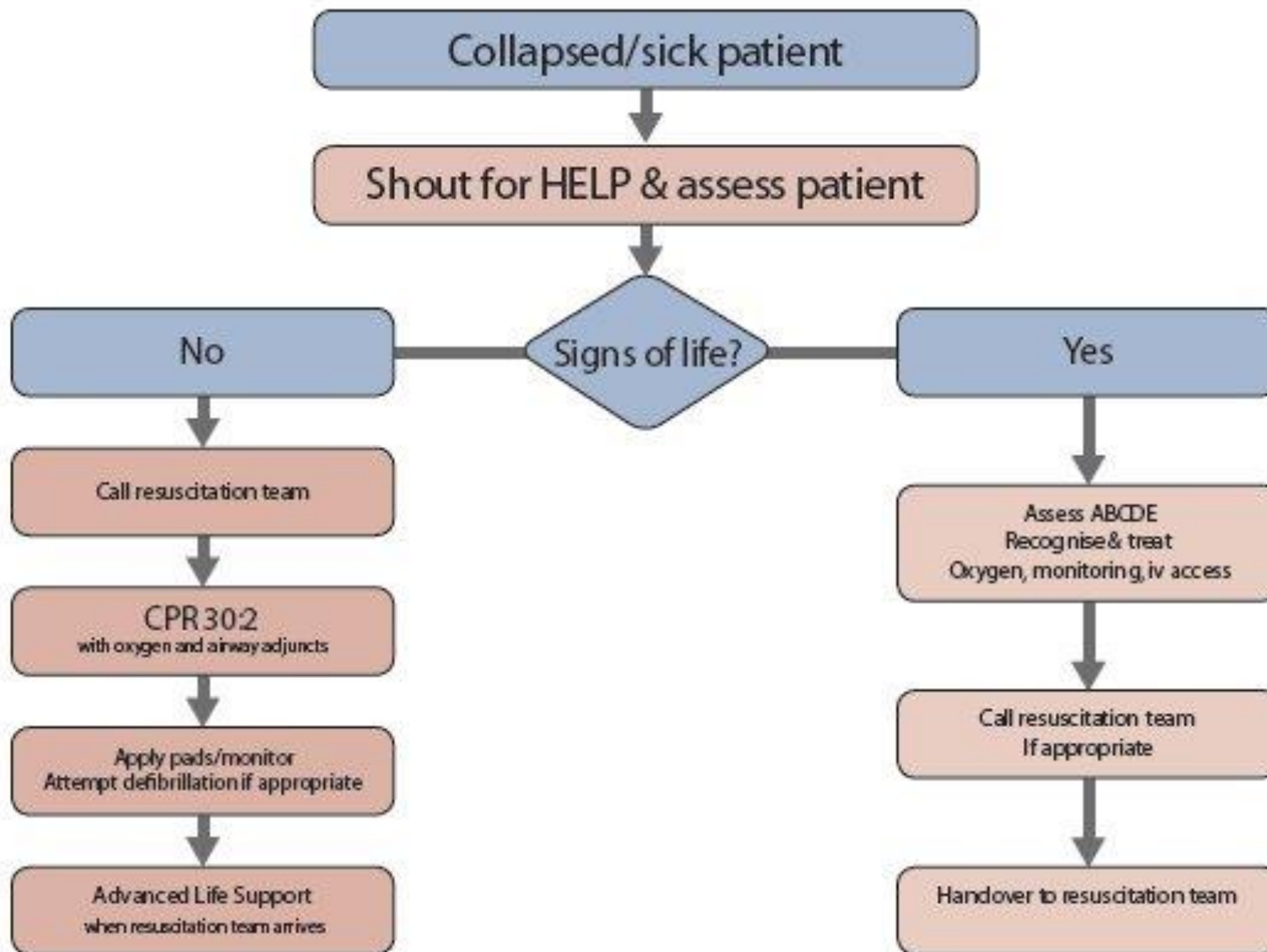
Ujraélesztés folytatása

- Kiképzett személyzet érkezéséig
- A sérült lélegzik
- A mentő személy kimerülése

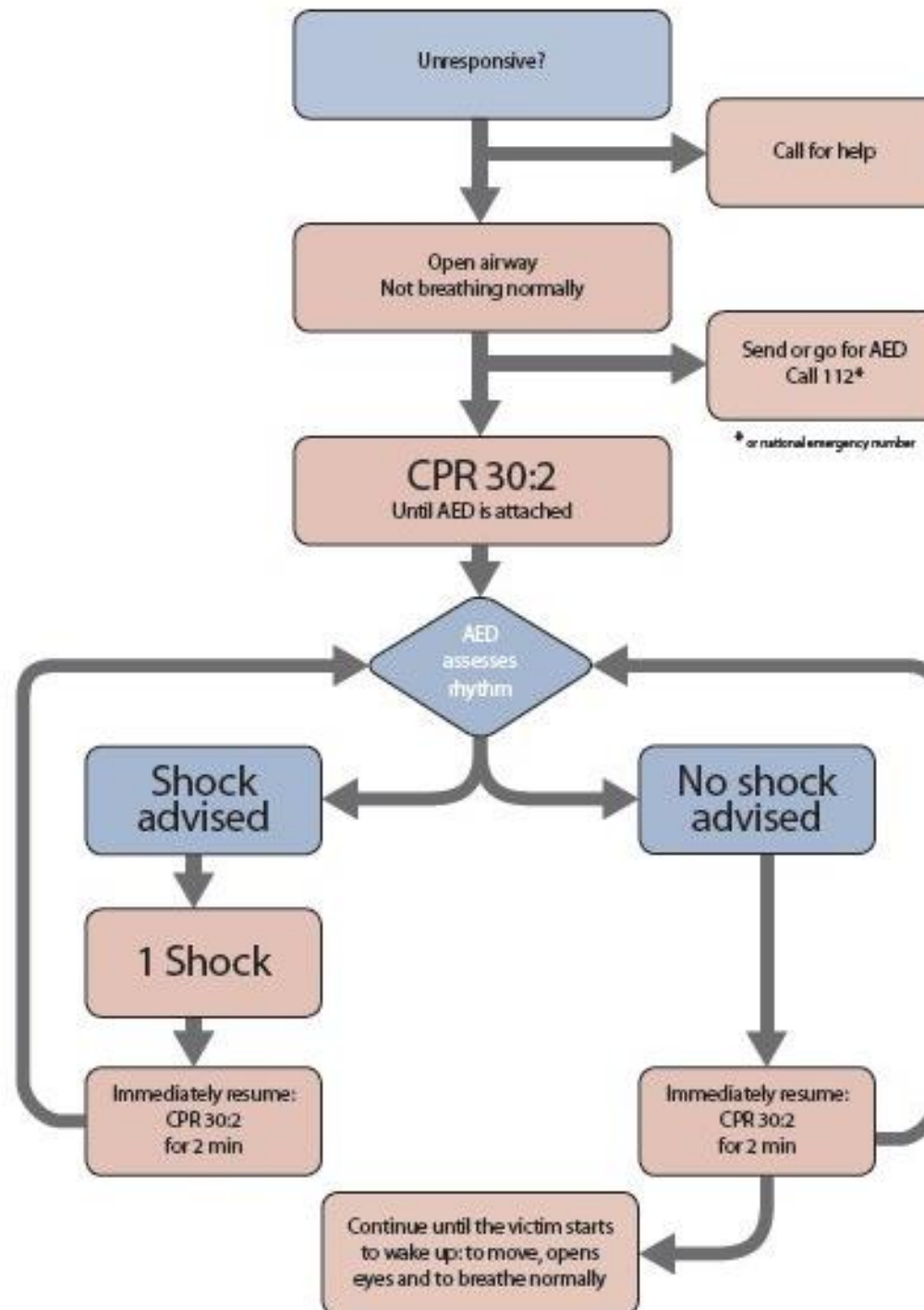
Trauma esetén

- A fej és a nyak rögzítése
- Minimális fej extenzió
- Mandibula sublúxió
- Több személy és kiképzett osztag szükséglete

In Hospital Resuscitation



AED



- Kérdés???

